



第29回フォトコンテスト **優秀賞 「 朝陽 」** ナツアキ㈱ 平野 さゆりさん







第30回

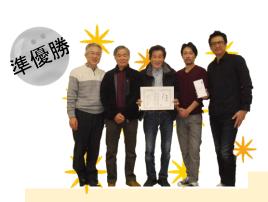
ボウリング大会 開催報告

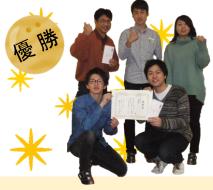
第30回 協同組合オロシアムFUKUOKAボウリング大会を1月19 日(日)に32社140名(男性88名・女性52名)が参加して仲原」ボウ ル(仲原ファミリーボウル)にて開催しました。

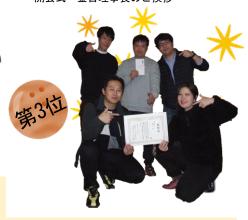
今大会も、(1)団体戦の「ハイフレーム方式」、(2)「カラフ ルで賞」、(3)「流通コンチーム(独身者相互の懇親を深めるた めのチーム)」の編成を取り入れて大いに盛り上がりました。 今回の「カラフルで賞」は、男女2名ずつ(最優秀賞・優秀 賞) の表彰を行ないました。



開会式 金古理事長のご挨拶







団体の部 準優勝 第17班 456点

友永 勝三 アッサンブラージュ(株) 満山満明(株)クリーンサービス

鈴木 哲也 ㈱ヒデトレーディング

大森 伸一 舞松原不動産㈱ 古野 茂昭 丸松セム(株)

団体の部

優勝 第28班 456点

鈴木 弘文 ㈱アルシュ 安藤 将志 正栄食品工業㈱

徳永 良介 (株)トライアルカンパニ-

太田雄介(株)ラック 元村 亜理沙 ナツアキ(株)

団体の部 第3位 第29班 453点

川波 奈央 フォーサイト(株)

上野 和輝 (株)トライアルカンパニー 清水 隆将 セムプランニング(株)

矢野 寬人 ㈱福岡銀行

長田 祐介 ㈱トライアルカンパニー

※ハイフレーム方式:各フレームにおいて、チーム内の最も良いスコアを総得点に反映させる集計方法 ※団体戦・個人戦の順位は同得点の場合、大会規定に基づき決定いたしましたのでご了承ください。

個人 男性の部

優勝 (株)クライミング 濵地 信

349点(156点/193点)

鈴木 弘文 (株)アルシュ 準優勝

340点(152点/188点)

第3位 千代島 洋平 (株)ヒデトレーディング

320点(146点/174点)

ハイケーム賞 濵地 信 (株)クライミング

1

193点

個人 女性の部

第3位

優勝 川波 奈央 フォーサイト(株)

329点(134点/195点)

大野 千可恵 フォーサイト(株) 準優勝

> 286点(105点/181点) 齋藤 美奈子 (株)イシカワ

269点(130点/139点)

ハイケーム賞 川波 奈央 フォーサイト(株)

195点

















ボウリング大会 優勝の言葉

団体優勝 第28班

㈱アルシュ 鈴木 弘文

第30回記念大会140名超える中、優勝を頂いた。 "For the team" 正にそんなチームだった。楽しみつつもいつか、1本でも多く倒す事だけに集中している皆は輝いていた。ミスをしてもストライク取っても連鎖していた。圧巻は1G目の10F。5名全員が3投ずつ投げた。永い経験の中で初体験だった。乗せられて2G。最高だった。来て良かった。オリンピックイヤーに金メダル。幸先良いこの5人の令和2年は明るい。感謝。



個人優勝 男性の部

(株)クライミング 濵地 信

今回は前年優勝者ということで選手宣誓をさせて頂き、又、同じレーンの皆様からは期待をひしひしと感じ、練習ボールの時はさすがに緊張しました。自己紹介やハイタッチを繰り返す中で徐々に気分がよくなり、終わってみれば、まさかの3連覇。同じレーンの皆さんの明るさに感謝しかありません。最後に、オロシアムFUKUOKAの理事様や事務局の皆様におかれましては、開催場所の変更や人数調整など御苦労が多かったことかと思います。いつも楽しんで帰れることに、本当に感謝申し上げます。



個人優勝 女性の部

フォーサイト(株) 川波 奈央

昨年より始まったハイフレームゲームにより、チームが1投ごとに 声かけや喜びを分かち合えることができ、盛り上がりが絶えない、楽 しい時間でした。

個人では優勝という賞を頂くことができ、みなさまのご声援を深く 感謝しています。

このように活躍できる機会をつくっていただいてありがとうございました。次回は個人優勝2連覇、また団体も優勝をめざしてチームワークをつくっていきたいです。















令和元年度 博多女子高校企業実習を終えて

令和元年度の博多女子高校による企業実習は令和元年12月をもちまして終了いたしました。 11社の企業ならびにご担当者の皆様、ご協力いただきまして、誠にありがとうございました。

◇ 実習生受入企業

㈱明石スクールユニフォームカンパニー

㈱カイタックファミリー

㈱ヒデトレーディング

㈱古荘本店

㈱イシカワ

小竹正㈱

何フィンテック

㈱侶丹

㈱イノウエ ㈱サンロマン

フォーサイト(株)

◇ 実習生感想文

半年間お世話になりました。短い間でしたが、ありがとうございました。

最初は全てが初めてで企業の方とお話したり、仕事をするのも、とても緊張しました。企業の 方が行くたびに優しく話してくださったりしたのが一番嬉しかったです。とても明るくて笑顔で いてくださったのが私の一番の印象でした。洋服をあつかっている企業で、数えきれないほどの 洋服があって、最初見た時はとてもびっくりしました。それぞれの洋服に番号があって大変だな と思いました。細かい作業だったけど商品の値札付けから始まってDM発送の準備、タグ付け、 シール張り、ハンガー掛けなどたくさんのことをさせていただきました。一つ一つ丁寧にわかり やすく、優しく教えてくださってありがとうございました。

今回のこのような貴重な体験をさせていただいて、とっても楽しくお仕事をすることができま した。短い間でしたが、本当に楽しかったです!ありがとうございました。

半年間お世話になりました。作業についてどうすればいいかわからなかった時に、いつも丁寧 に優しく教えて頂いて、最初は分からなくて不安だったタグ付けなども企業の方が毎回説明して いただき安心して作業を行うことができました。タグ付けはタグの数が限られていて間違ったり すると服の値段が変わったりするのでとても大変な作業だと思いました。私も失敗しないように 話をよく聞いてわからない事があったら質問したりして今までで出来なかったことが出来るよう になりました。

企業実習をさせて頂いて学んだことは、色んな作業をする場所があって企業の方もたくさんい てお客様のことを考えるために会議がたくさん行われていたり、お店に並ぶ前の服はお客様に届 くまでにたくさんの細かい作業があり一つ一つ念入りに作業されていると思うと物を大切にしよ うと思いました。企業実習でたくさんの事を経験出来てよかったです。将来社会にでた時にこの ことを活かして頑張ろうと思います。本当にありがとうございました。

流通センターまつり・春 開催のお知らせ

"地域住民とのふれあいを通じて地域活性化を図る"という趣旨のもと、昨年夏に 続く2回目の試みとして、『流通センターまつり・春』を4月19日(日曜日)に開催することと 致しました。今回のまつりは、この福岡流通センター地域における年に一度の大イベントであ り東区でも有数の大規模行事となっている『福岡流通センターまつり』をさらに盛り上げるた めの前哨戦として、半分程度の規模を想定し開催することで地域の皆様に感謝の気持ちをお伝 えすることを目的としております。

流通センターまつり・春

●内 容:地域の皆様へ日頃の感謝を込めて実施するアウトレットワゴンセール等

●日 程:2020年4月19日(日) 開催・販売時間 8時00分~15時00分

●会場:福岡卸センター地域(福岡市東区多の津1丁目)

●主 催:(協)福岡卸センター

●共 催:(協)オロシアムFUKUOKA

※開催について

雨天決行、荒天の場合中止あり その他諸事情により中止する場合があります

新入社員オリエンテーションのご案内

●日 時 令和2年4月1日(水)

13:30~14:00 新入社員オリエンテーション

14:00~15:00 記念講演 林田 スマ氏

「新入社員としての第一歩、明るく元気に前へ」

15:15~16:30 ミニセミナー 株式会社西日本総合保険

「あなたの責任と保険」

卸センター会館3階 第3会議室 ●場 所

●受講料 1名につき1,000円(記念品代)

尚、14時00分からの記念講演は一般社員の方もご参加頂けます。

新入社員ビジネスマナー研修のご案内

令和2年4月2日(木)~3日(金) 9:00~17:00 ●日 時

卸センター会館3階 第3会議室 ●場 所

一般社団法人 日本経営協会 ●講 師

1名につき2,000円(昼食、テキスト代を含む) ●受講料

●研修内容 1日目「接遇マナーの基本」

講師:舩木孝子 氏

2日目「役割認識と仕事の進め方の基本」

講師: 久地石冨起子 氏



(協)福岡卸センター新年懇親会 開催のご報告

1. 開催日時:令和2年2月7日(金)~8日(十) 2. 開催場所:原鶴温泉 ビューホテル平成

3. 出席者:15社21名



協同組合福岡卸センターは、組合員同士の情報交換や親睦・交流を図るため、新年懇親会を 原鶴温泉「ビューホテル平成」で開催いたしました。筑後平野を一望することができ、雄大な 景色や温泉などを堪能しつつリラックスした雰囲気の中、闊達な意見交換が行われ盛況のうち に閉会となりました。

今回参加できなかった(協)福岡卸センター組合員の皆様は、是非、来年参加下さいますよう 宜しくお願いいたします。

「冬季献血」のご報告

さる1月23日(木) 卸会館3階にて「冬季献血」が行われました。

気温の変動が大きく、天候も不安定ななか総計40社64名の方にご協力いただき誠にありが とうございました。



献血結果の実績				
	2年1月	元年7月	31年1月	
	(今回)	(前回)	(前々回)	
400ml	53 名	76 名	70 名	
不採血	11 名	13 名	19 名	
(割合)	(18%)	(15%)	(21%)	
合計	64 名	89 名	89 名	

献血にご協力頂いた企業				
㈱アスク	㈱アルシュ	㈱イシカワ	㈱エヴァ	
㈱エフ・アール・シー	㈱カイタックファミリー	九州運輸センター(協)	㈱九州機工	
㈱クレスト	㈱ケイ・エス・デー	興信㈱	小竹正㈱	
承天貿易예	セムインターナショナル㈱	高千穂倉庫運輸㈱	津田産業㈱	
東亜倉庫㈱	㈱藤秀	㈱トライアルカンパニー	㈱ニコンインステック	
㈱西日本シティ銀行	㈱西日本総合保険	㈱日新商会	㈱ヒデトレーディング	
(有)フィンテック	フォーサイト(株)	㈱福岡銀行	福岡デンタル販売㈱	
フジメン(株)	㈱ボーダレス・ジャパン	松浦通運㈱	丸松セム㈱	
むつみ	㈱百田工務店	ヤマエ久野㈱	㈱リックスプランニング	
㈱リブ	㈱レイメイ藤井	(協)福岡卸センター	その他	
40 社 64 名				

教養セミナー「もっと野菜が好きになる」開催報告

研修委員会では、野菜ソムリエの吉田聡氏を講師にお迎えして、教養セミナーを開催いたし ました。野菜の読み方のクイズに始まり、福岡県産のおいしい野菜や、おいしい野菜の選び方 など、これまでに耳にしなかったソムリエならではの大変貴重なお話しに参加者から多くの感 嘆の声、笑いもこぼれて、あっという間の時間でした。

令和2年2月5日(水) 18:00~19:30 1. 日 程

2. 会 場 卸センター会館 第3会議室

3. 講 師 広告代理店 あどべじ 代表

野菜ソムリエ 吉田 聡氏

4. 参 加 者 15社40名

参加者の感想(印象に残った言葉)

- ・野菜は太陽に近い方が甘い
- ・野菜はとても好きですが、深く知る事がなかったので、良い勉強になりました。
- ・野菜選び等、日常に使える事もあり為になりました。



『もっと野菜が好きになる!』Vol.2 白菜







白菜は、日本人が多く食べている野菜の一つ。2015年の国民栄養調査によると、野菜の摂取量で白菜は第4位。(ちなみに 1位は大根) 漬物や冬の鍋物の野菜にかかせない定番ですね。

また、白菜は、中国では縁起がいいものとして扱われているのをご存知ですか?白菜の発音が、財を成すという「百財」という 言葉に似ているからだそうです。

◎白菜の栄養素は?

中国では、大根、豆腐と合わせて養生三宝と呼ばれるほど栄養豊富な葉野菜。

特に芯葉の黄色っぽい部分は甘みがあり、ビタミンCや旨み成分のグルタミン酸もたっぷり詰まっています。 また、カリウムも豊富で高血圧予防の効果が期待できる。

低カロリーで食物繊維も豊富なので便秘解消やダイエットにも効果が期待できる。

- ◎白菜を買う時のポイント
- ①切り口が白く、葉が青くみずみずしいもの。
- ②巻きがしっかりとしていてずっしりと重みを感じるもの。
- * 半分カットを買う場合は、真ん中が盛り上がっていないものを選びましょう。



白菜を使ったおススメレシピ『たっぷり白菜の"デトックスープ"』

材料:(2~3人分)

・白菜・・・・・・ 1/5 カット ・人参・・・・・・・・ 1 本 ・ジャガイモ・・・・・・ 1 個

ピーマン・・・・・2個

・コンソメスープ・・・・2 個

・ケチャップ・・・・・適量

作り方:

①ハクサイは細切り、ニンジン、ジャガイモはさいの目切り、ミニトマトは 4等分に切っておく。

②ニンジン、ジャガイモをニンニクで炒め、800 ccの水にハクサイを入れ、 コンソメで味付けし煮込んでいく。

③仕上げに塩・胡椒・ケチャップで味を調える。

ヤサイコトバ

中国では「白菜」の発音が「百財」(たくさんの財産)に通じ、一枚ずつ葉が重なり 大きく成長していくことから財運アップの野菜といわれています。

日本でもみんなでつつく鍋物の主役は何といっても白菜。まさに家族団らんシーンには欠かせない野菜として親しまれています。全選アップで家庭隆盛というまさに「幸福」の象徴です。白菜はもってずっしりと重たく、巻きがしっかりとしたものを選びましょう。幸福をしっかり感じることができる重さ、ぎゅっと巻いて幸福を逃さないようなフォルムが大切ですよ。





吉田 聡(よしださとし

1974 年生まれ。福岡県太宰府市出身。生産者や飲食店の販促のサポートを行う広告代理店あどべじの代表。幅広い食の資格と 20 年近い広告の経験をいかして、飲食店向けの販促のコンサルや商品開発などを行っている。2012 年から毎日 Instagram、facebook などの SNS で野菜果物を中心としたイラストを発表。
2016 年 4 月、第 5 回野菜ソムリエアワードで全質に輝き、日本一の野菜ソムリエに。

◆資格:日本野菜ソムリエ協会認定 野菜ソムリエプロ / 温泉ソムリエ協会認定 温泉ソムリエ

FLA協会認定 賃生活アドバイザー2級/フードコーディネーター3級

今月の本棚



How Google Works 私たちの働き方とマネジメント

出版社:日本経済新聞出版社

著 者:エリック・シュミット 他3名

翻 訳:土方奈美

Googleがどのような原則 に従っていたかがわかりま す。意思決定、人材採用、 文化、コミュニケーション 等、参考になります。



グーグルは 「PS: 5リー・ペイジ この方法で成功した! ケークル会員がビリネスの責任を移公員!

紹介者: 荒牧 茂さん (㈱トライアルカンパニー)

数学女子智香が教える 仕事で数字を使うって、こういうことです。

出版社:日本実業出版社著:深沢真太郎

ビジネスで使用する数字 について、ストーリー仕立 てで教えてくれます。数学 が苦手な方にも、読みやす くおすすめです。



紹介者:和田 淳也さん

(アドヴェンチャーホールディングス(株))

コンビニ人間

です!!

出版社:文藝春秋 著 者:村田沙耶香

コンピニ店員になる事でしか生きられない女性の物語。 【普通】とは何か?を考えさせられる作品です。2016年上半期、芥川賞受賞作品。 面白いので一気に読める1冊



紹介者:中尾 裕一さん (㈱)古荘本店)

BRUTUS特別編集 増補版 台湾 (マガジンハウス編)

出版社:マガジンハウス 編集:マガジンハウス

台湾観光のお供には最適。 文章も写真も素晴らしかっ た。



紹介者:**井上 勝雄**さん (㈱ケイ・エス・デー)

3・4月の主な組合行事予定

行事名	日時	
法律相談	3月 3日(火)13:30~	
理事会	3月13日(金) 9:30~	
令和2年度 新入社員オリエンテーション	4月 1日(水)13:30~	
令和2年度 新入社員ビジネスマナー研修	4月 2日(木) 9:00~ 3日(金) 9:00~	
法律相談	4月 7日(火)13:30~	
理事会	4月10日(金) 9:30~	
流通センターまつり・春	4月19日(日) 開催・販売時間8:00~15:00	

第42回 企業対抗 ソフトボール大会について

オロシアム FUKUOKA 企 業対抗ソフトボール大会 を 2020年4月26日(日)に 雁の巣レクリエーション センター 〔東区大字奈 多〕で開催することが決 まりました。



後日、詳細をご案内致しますので、会 員企業皆様のご参加をお待ちしておりま す。